

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Lille, le 15 octobre 2026



Don de plasma : l'EFS appelle à la mobilisation dans les Hauts-de-France et en Normandie

Actuellement, plusieurs facteurs peuvent perturber la collecte, notamment la rentrée, le retour des virus ou les mouvements sociaux. Dans ce contexte, l'Établissement français du sang (EFS) appelle les donneurs et futurs donneurs à se mobiliser pour répondre aux besoins croissants en plasma et garantir, dans la durée, la disponibilité des médicaments indispensables aux patients.

Des besoins en plasma croissants pour les patients

- Le plasma est la partie liquide du sang. Il contient des protéines essentielles, comme les **immunoglobulines**, l'**albumine** et **certaines facteurs de coagulation**, utilisées pour fabriquer des médicaments indispensables à de nombreux patients, notamment ceux souffrant de déficits immunitaires, de maladies auto-immunes ou de troubles de la coagulation.
- Les besoins en immunoglobulines augmentent d'environ **8 % chaque année**. Pour y répondre, l'EFS doit augmenter les volumes de plasma collectés en France. L'**Ambition Plasma** fixe un objectif de **1 million de litres en 2026**, puis **1,2 million en 2027** et **1,4 million en 2028**.



Le don de plasma, comment ça marche ?

- Lors d'un don de plasma, seul le plasma est prélevé, tandis que les globules rouges et les plaquettes sont restitués au donneur, ce qui permet de recueillir une plus grande quantité de plasma que lors d'un don de sang total.
- Le prélèvement dure entre **45 et 60 minutes**, pour une durée totale d'environ **1h30** avec les temps d'accueil et de collation.
- Pour donner son plasma, il faut notamment **être en bonne santé, avoir entre 18 et 65 ans, peser plus de 50kg** et respecter un délai de deux semaines entre deux dons. Le don se fait uniquement en **Maison du Don**.



11 Maisons du Don pour donner son plasma

Dans les Hauts-de-France et en Normandie, le don de plasma est possible dans les Maisons du Don de :

Dunkerque • Hazebrouck • Lille • Loos • Arras • Valenciennes • Amiens • Cherbourg • Caen • Le Havre • Bois-Guillaume

Prenez rendez-vous sur dondesang.efs.sante.fr ou via l'application « Don de sang ».

Ligue du Plasma : chaque don compte

- Pour encourager les dons réguliers, l'EFS a lancé en 2026 la Ligue du Plasma, une initiative qui **valorise l'engagement des donneurs au fil de leurs dons**. À travers cette opération, l'EFS invite chacun à s'engager dans la durée pour contribuer à répondre aux besoins des patients.

Une passe décisive pour les patients ? Rejoignez la Ligue du Plasma en prenant rendez-vous dès maintenant dans l'une de nos Maisons du don.

À propos de l'EFS

L'Établissement français du sang a pour mission d'assurer le service public du sang en France, des donneurs aux patients.

Nous sommes près de 10 000 professionnels, médecins, infirmiers, biologistes, techniciens de laboratoire, pharmaciens, équipes de collecte, chercheurs, personnels administratifs... animés par une même conviction : notre mission est vitale.

Nous sommes présents tout au long de la chaîne du soin. Notre expertise en biologie médicale et de la greffe nous permet de diagnostiquer des maladies. Nous contribuons ensuite à soigner chaque année plus de 1 million de patients : ceux qui nécessitent une transfusion ou une greffe, en assurant la collecte de sang en France et en mettant à disposition les produits sanguins, tissus et cellules dont ils ont besoin. Nous capitalisons sur ces savoir-faire pour innover et développer des procédés et traitements médicaux qui bénéficieront au plus vite aux patients. Nous participons enfin à former des professionnels de santé en France et dans le monde, en leur transmettant notre connaissance aiguisée du sang. Nous donnons au sang le pouvoir de soigner et sommes ainsi un acteur à la fois unique et essentiel du système de santé français.

Présent sur tout le territoire, organisé en 13 régions, l'EFS est présidé depuis décembre 2023 par Frédéric Pacoud.

Pour retrouver l'ensemble de nos actualités, rendez-vous sur presse.efs.sante.fr

Contacts

Enola Brizoux
enola.brizoux@efs.sante.fr
07 62 19 93 90

Matthieu Devos
matthieu.devos@efs.sante.fr
06 61 72 17 65