



LA VIE
DEVANT
NOUS
...

DOSSIER DE PRESSE

Saint-Denis, le 4 juin 2025

Journée mondiale des donneurs de sang 2025

Continuons à faire vivre la solidarité !





Édito

Le 14 juin, Journée mondiale des donneurs de sang, est un jour important pour notre établissement et pour le don de sang.

C'est un moment clé de sensibilisation et de mobilisation pour ce geste altruiste et citoyen qu'est le don de sang avant la période estivale. C'est aussi un moment de célébration de l'engagement des donneurs, bénévoles et partenaires à nos côtés, eux qui façonnent et font vivre cette chaîne de solidarité qui permet à l'EFS d'accomplir sa mission.

Notre service public se mobilise en effet chaque jour en collectant du sang, du plasma et des plaquettes et en les distribuant auprès de 1 500 hôpitaux et cliniques pour soigner des patients qui ont besoin de produits sanguins.

C'est un défi quotidien qui permet de soigner chaque année un million de patients. Nous le relevons grâce à l'engagement et à l'esprit de fraternité des donneurs avant tout. **Cette journée mondiale est aussi une façon de leur rendre hommage.**

Cette année, la Journée mondiale des donneurs de sang est un peu particulière puisque notre établissement célèbre ses 25 ans.

Depuis 25 ans, l'Établissement français du sang prend soin de la vie et est en prise avec la société. Il évolue avec son temps et n'a de cesse de se réinventer, au service des donneurs et des patients.

Si l'EFS est né d'une crise, celle du sang contaminé, il a su aujourd'hui rétablir la confiance dans le système transfusionnel. Quelques chiffres nous permettent d'illustrer le chemin parcouru depuis un quart de siècle : près de 90% des Français ont une bonne image de notre établissement et les donneurs de sang font preuve d'une large confiance envers l'EFS pour gérer l'ensemble du processus de don, avec un indice de confiance qui atteint 9/10.

Cette confiance des donneurs dans notre établissement et notre modèle éthique est une véritable reconnaissance du travail accompli et de l'engagement de nos équipes.

Elle nous pousse à nous moderniser et nous adapter toujours un peu plus aux besoins des donneurs et des patients. Cette confiance nous donne l'énergie de relever plusieurs défis, que ce soit en matière de collecte de plasma, pour répondre aux besoins croissants des patients, d'autosuffisance qualitative et de sangs rares ou de l'engagement dans la médecine de demain.

Continuons collectivement à faire vivre la solidarité ! Il n'y a pas de rôle secondaire aux côtés de l'EFS, il n'y a pas de rôle secondaire quand il s'agit de sauver des vies.



Frédéric Pacoud

Président de l'Établissement français du sang



Comment participer à cet élan de solidarité ?

Le don de sang, un geste vital !

La Journée mondiale des donneurs de sang est un temps fort pour le don de sang et l'EFS. Célébrée chaque année le 14 juin - date de l'anniversaire de Karl Landsteiner, médecin biologiste autrichien qui a découvert les groupes sanguins - elle permet de **remercier les donneurs, les bénévoles et tous ceux qui s'engagent pour le don de sang**, dont le rôle est essentiel pour permettre à l'établissement de remplir sa mission de service public. Elle permet aussi de **rappeler le caractère vital du don de sang, de plasma et de plaquettes** à l'approche d'une période délicate pour l'établissement, celle des vacances estivales.



Collecte de sang organisée pour la Journée mondiale des donneurs de sang 2024 à la Philharmonie de Paris
© EFS/Thomas Gogny

Si une grande majorité de la population part en congés l'été, la maladie, elle, ne connaît pas de pause.

Les besoins en produits sanguins sont constants et la mobilisation doit être régulière et continue, puisque les produits sanguins ont une durée de vie limitée :

- 7 jours pour les plaquettes ;
- 42 jours pour les globules rouges.

10 000 dons

sont nécessaires chaque jour pour répondre aux besoins des patients en attente de produits sanguins pour être soignés

L'EFS vous accompagne sur la route des vacances

L'EFS organise ainsi au mois de juin différentes collectes événementielles dans des lieux emblématiques du monde du sport ou de la culture et dans ses maisons du don, et invite celles et ceux qui le peuvent à donner leur sang.

L'établissement se déplace également tout au long de l'été dans les lieux de villégiatures. Aussi bien en bord de mer qu'à la montagne, des collectes sont organisées partout en France pour être au plus proche des donneurs et faciliter leur don.



Collecte de sang organisée en bord de mer à Sète
© EFS/Thomas Gogny



Nous retrouver en juin et pendant l'été **Les rendez-vous incontournables**

- Le 5 juin au **Musée d'Orsay**
- Le 10 juin au **Château de Versailles**
- Le 11 juin au **Circuit automobile de Nogaro**
- Les 11, 12 et 13 juin à la **H Arena de Nantes**
- Le 13 juin au **stade de la Rabine** à Vannes
- Les 13 et 14 juin au **Palais des Rois de Majorque** à Perpignan
- Le 16 juin au **Musée d'histoire de Marseille**
- Le 18 juin au **Parc des Princes**
- Le 19 juin au **Centre des Arts et de la Culture Cimendef à Saint-Paul** (La Réunion)
- Les 18 et 19 juin aux **Salons de l'Hôtel de ville de Lyon**
- Le 1^{er} juillet et le 27 août à **Cassis**
- Le 2 juillet à la **Cité du Cirque du Mans**
- Les 10, 17, 28 juillet et les 11 et 18 août à **La Grande Motte**
- Les 16 et 31 juillet et 27 août à **Moriani-Plage en Corse**
- Les 16, 23, 30 juillet et les 6, 13, 20 août au **Cap d'Agde**
- Le 18 juillet à **Annecy**
- Le 21 juillet à **Tignes**
- Les 5 et 6 août à **Saint-Malo**
- Le 11 août à **Larmor Plage et à Menton**
- Les 21 et 22 août à **Concarneau**

Et bien d'autres encore ! Prenez rendez-vous pour un don sur dondesang.efs.sante.fr ou l'application Don de sang. Il y aura forcément une collecte proche de chez vous ou de votre lieu de vacances.

Ça veut dire quoi être « Tous unis par le don » ?

Une campagne pour mettre à l'honneur les histoires qui nous unissent

Comme chaque année, l'EFS lance, autour de la Journée mondiale des donneurs de sang, une campagne de communication qui se déroule sur plusieurs semaines pour informer et mobiliser le grand public autour du don de sang et de plasma.

Cette année, l'établissement souhaite **mettre en lumière le rôle essentiel joué par l'ensemble de ses parties-prenantes** à travers son mot d'ordre rassembleur : **« Tous unis par le don »**.

L'histoire de l'Établissement français du sang, c'est celle de Margaux, Thomas, Laure, Sam, Stéphanie, qui sont au cœur de cette nouvelle campagne, c'est aussi celle de milliers d'autres personnes.

C'est une histoire faite de moments de vie.



C'est le moment où *Margaux,*

6 ans, est diagnostiquée d'une maladie rare qui nécessite un traitement fabriqué grâce aux dons de plasma. Une annonce qui touche toute sa famille.





C'est le moment où *Thomas*

réussit à convaincre un ami de franchir le pas, puis un autre, puis dix autres. Celui où il devient bénévole pour le don de sang.

C'est le moment où *Laure*

infirmière, prélève un nouveau donneur de sang et réalise que cela va sauver des vies. Un moment qui se renouvelle chaque jour et donne du sens à son métier.



C'est le moment où *Sam*

à 18 ans, pousse pour la première fois la porte d'une collecte, inspiré par ses parents. Depuis, il donne régulièrement son sang et son plasma.



C'est le moment où *Stéphanie Fugain*

décide, après le décès de sa fille Laurette emportée par une leucémie, de mener un combat quotidien pour que personne n'oublie jamais l'importance de donner.



[Retrouvez leur témoignage en cliquant ici](#)

Chacun de ces moments nous réunit. **Ils rythment la vie de ceux qui donnent, soignent, mobilisent et témoignent.** Ils sont la preuve que chaque geste compte et qu'il n'y a pas de rôle secondaire quand il s'agit de sauver des vies. Il existe un rôle pour chacun d'entre nous dans cette chaîne de solidarité.

Infographies : les chiffres du don de sang

Un service public à l'écoute de la société

Pour améliorer l'expérience du don et s'adapter toujours plus aux attentes des donateurs, notamment celles des jeunes générations, l'EFS se modernise et déploie de nombreux outils.

En 2024, l'établissement a reconduit son **Observatoire des donateurs de sang**¹, une façon de mieux connaître celles et ceux qui participent à ce geste généreux, d'être à leur écoute et de s'adapter à leurs besoins.

Des donateurs satisfaits



9,17/10 c'est le niveau de satisfaction des donateurs à l'égard de leur dernière venue en maison du don ou en collecte



9,31/10 c'est le niveau de facilité que les donateurs attribuent à la prise de rendez-vous



À plus de **90%**, les donateurs se sont sentis **sereins** (9,45/10), **utiles** (9,31/10) et **bienvenus** (9,28/10) lors de leur dernier don



Le **modèle éthique** du don promu par l'EFS (anonymat, bénévolat, absence de profit) est partagé par **94% des donateurs**



Le don de sang est un acte qui rend **91% des donateurs fiers**

Si les donateurs sont satisfaits, aujourd'hui, moins de 4% des Français entre 18 et 70 ans donnent leur sang. Il est possible de faire mieux. Pour cela, d'importants défis restent encore à relever :

- **sensibiliser, mobiliser les jeunes au don de sang et les fidéliser** : les jeunes sont en effet plus nombreux à donner, mais ils donnent moins régulièrement que leurs aînés (1,47 dons par an en moyenne pour les donateurs de 20-24 ans, contre 2,15 pour les 60-64 ans) et surtout moins que par le passé (-57 000 dons chez les 18-25 ans entre 2020 et 2024) ;
- **améliorer la connaissance des autres formes de dons, notamment le don de plasma** : puisque même si la très grande majorité des donateurs ont entendu parler du don de plasma (97%), seule 40% de la population voit clairement ce que c'est ;
- **améliorer la collecte et l'expérience des donateurs** : parmi les améliorations souhaitées par les donateurs, on note par exemple un effort plus important à réaliser en matière environnementale ; la limitation des emballages et l'utilisation de produits locaux pour les collations sont mentionnées par plus de 50% des donateurs.

Qui sont les donateurs de sang ?

Pour mettre en image les résultats de l'Observatoire des donateurs, 3 portraits robots de donateurs fictifs mais représentatifs ont été créés : ils sont étudiants, jeunes actifs, salariés, donateurs de sang, de plasma ou de plaquettes. Ils sont tous différents mais sont animés par une même conviction : **la volonté d'aider et de participer à soigner des patients**. Découvrez leur profil dans les pages ci-après !

¹ Enquête réalisée par l'institut de sondage BVA et menée auprès de **15 705 donateurs** s'étant présenté au cours des deux dernières années en collecte ou en maison du don pour donner leur sang, leurs plaquettes ou leur plasma. [Retrouvez la synthèse des résultats.](#)

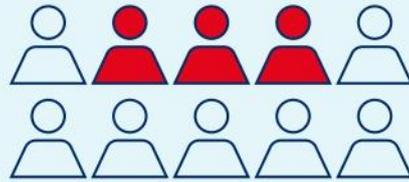
Qui sont les donneurs ?



Ils représentent
seulement

3,5 %

**de la population
en âge de donner**



29 %

**des donneurs ont
moins de 30 ans**

alors qu'ils représentent **21 %**
de la population en âge de donner

RÉPARTITION PAR TRANCHES D'ÂGE :



LES FEMMES SONT PLUS REPRÉSENTÉES QUE LES HOMMES :



9,17/10

Satisfaction globale des donneurs

Léa

21 ans, étudiante et donneuse engagée

Léa a 21 ans. Étudiante en licence de biologie, elle a donné son sang pour la première fois à 18 ans, lors d'une collecte organisée dans son lycée. Depuis, elle a renouvelé l'expérience à plusieurs reprises.

Ce qui l'a convaincue,
c'est l'impact direct de son geste :

**On sauve
des vies et on
se sent utile!**

Une motivation qui fait écho aux 66 % de donateurs entre 18 et 24 ans qui citent l'aide aux patients comme leur principale raison de donner.

Comme 30 % des 18-24 ans qui ne donnent pas ou ne donnent pas régulièrement, elle avait une certaine appréhension avant de donner, en particulier une peur de l'aiguille et de la vue du sang.

Avant de se lancer, Léa a effectué par curiosité un test d'éligibilité en ligne sur le site de l'EFS. À sa surprise, elle remplissait tous les critères pour pouvoir donner! Ce geste simple l'a incitée à franchir le pas. Et elle n'est pas la seule: 25% des 18-24 ans déclarent que savoir à l'avance s'ils seront éligibles au don les inciterait à donner.

Pour **66 %**
des donateurs
de 18 et
24 ans,

l'aide aux
patients est
la principale
motivation
au don

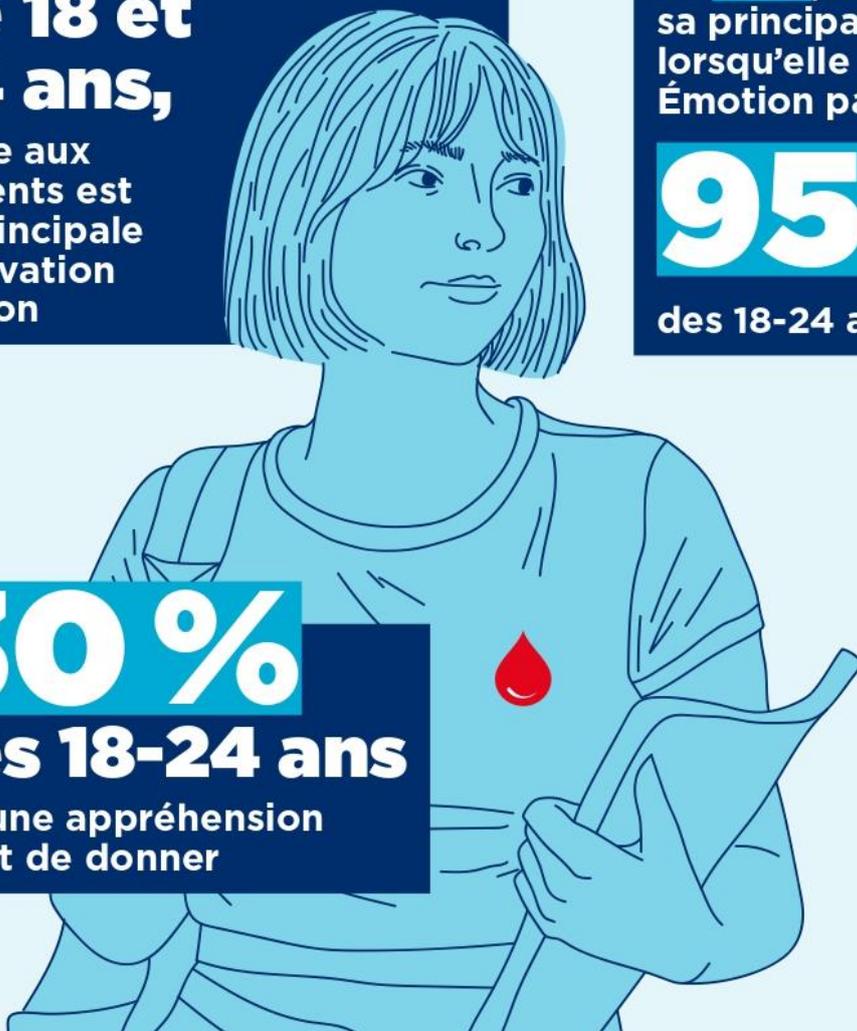
La **fierté**, c'est de loin
sa principale émotion
lorsqu'elle donne son sang.
Émotion partagée par

95 %

des 18-24 ans

30 %
des 18-24 ans

ont une appréhension
avant de donner



Pierre

38 ans, chef de projet et donneur de plasma

Pierre a 38 ans. Chef de projet en marketing digital, il a découvert le don de plasma il y a deux ans, après avoir échangé avec une infirmière à l'occasion d'un don de sang. Il ignorait jusque-là qu'il était possible de donner autre chose que son sang.

Ce moment d'échange a été décisif : les collectes restent aujourd'hui le principal lieu d'information sur le don de plasma pour les donneurs (62 %).

Il donne maintenant son plasma cinq à six fois par an, un chiffre bien au-dessus de la moyenne. Les donneurs de plasma réalisent en moyenne 2,4 dons par an.

Pierre explique souvent autour de lui que le plasma permet surtout de produire des médicaments essentiels pour certains patients souffrant de maladies rares ou chroniques. Une information encore largement méconnue, puisque moins de 3 donneurs de sang sur 10 savent que le plasma est utilisé pour fabriquer des médicaments.

Comme 94 % des donneurs, il est attaché au modèle éthique français du don : anonyme, bénévole, volontaire et sans profit.

Pour **62%**
des donneurs,
les lieux de collecte
sont le principal lieu
d'information sur
le don de plasma

94%
des
donneurs
sont attachés au
modèle éthique
français du don :
anonyme, bénévole,
volontaire et sans profit

Seulement moins de

3 donneurs
de sang sur 10

savent que le plasma est utilisé
pour fabriquer des médicaments

Mehdi

41 ans, agent administratif et nouveau donneur

Mehdi a 41 ans. Il travaille dans une administration et a donné son sang pour la première fois cette année, lors d'une collecte organisée sur son lieu de travail. En 2024, une collecte mobile sur dix a eu lieu en milieu professionnel.

Il fait partie des 17% de nouveaux donneurs recensés cette année.

Il appartient à la catégorie des professions intermédiaires, qui regroupe 24% des donneurs.

C'est le témoignage d'un collègue atteint d'une leucémie qui a été le déclencheur. C'est une raison évoquée par un donneur sur quatre: une histoire vécue dans son entourage et qui motive à donner. Il y a vu une façon concrète et accessible de se rendre utile.

1 collecte de sang sur 10

a lieu en milieu
professionnel

Pour 1 donneur sur 4,

c'est une histoire
personnelle qui
motive à devenir
donneur

24%

des donneurs

sont issus de la CSP
«professions intermédiaires»

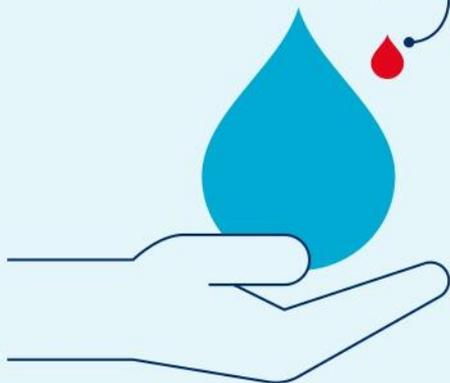
Les chiffres

Le don de sang en 2024

1 506 534

donneurs

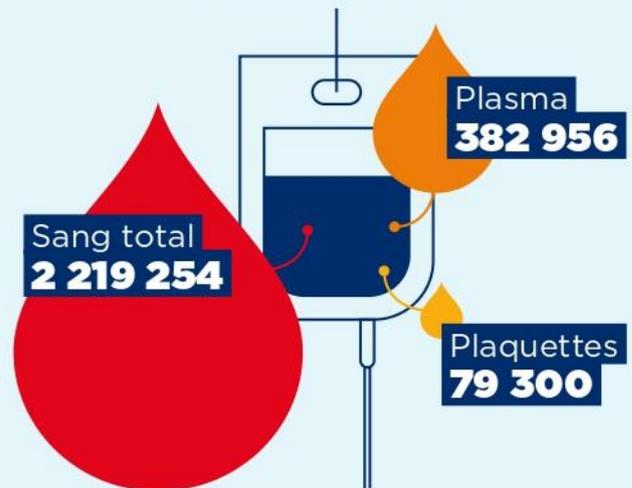
dont 17%
de nouveaux
donneurs



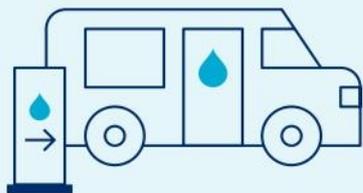
2 681 510

dons réalisés dans l'année

NOMBRE DE DONS



Les collectes de sang



30 816

collectes mobiles
organisées

dont 10%
organisées dans
des entreprises

dont 7%
organisées
dans des Universités
ou des lycées



107

maisons du don réparties
sur tout le territoire

Le don de plasma

160 751

personnes ont donné
leur plasma



+14%
de donneurs
de plasma par
rapport à 2023

L'actualité du don de sang

Bientôt de nouveaux critères de sélection des donneurs

À partir du 1^{er} septembre 2025, certains critères de sélection des donneurs de sang évoluent. Ces derniers sont revus périodiquement dans le cadre de travaux menés sous l'égide de la Direction Générale de la Santé (DGS). Ces travaux poursuivent plusieurs objectifs et notamment, celui de **garantir la sécurité des patients qui reçoivent les produits sanguins** ainsi que celle des donneurs.



Parmi les évolutions notables, la durée d'ajournement des donneurs passe **de 4 à 2 mois** pour plusieurs situations :

- Après un tatouage ou un piercing (boucles d'oreilles incluses) ;
- Après une séance d'acupuncture, un traitement par sclérose de varices, ou après une mésothérapie ;
- Après une endoscopie avec instrument flexible.

Ces évolutions positives sont liées à **l'amélioration des performances des tests au moment de la qualification biologique des dons**, et notamment le dépistage génomique viral (DGV). L'amélioration de la sensibilité des méthodes de DGV permet de **réduire la fenêtre biologique silencieuse du virus de l'hépatite C** qui peut être transmis par exemple à la suite d'un tatouage ou d'un piercing. La fenêtre silencieuse est la phase se situant juste après la contamination et durant laquelle l'infection n'est pas détectable.



Gardons contact !
Charley Dubois
charley.dubois@efs.sante.fr
Tel. 06 99 49 42 27

À propos de l'EFS

L'Établissement français du sang est le service public du sang en France.

Nous sommes près de 10 000 professionnels, médecins, infirmiers, biologistes, techniciens de laboratoire, pharmaciens, équipes de collecte, chercheurs, personnels administratifs... animés par une même conviction : **notre mission est vitale.**

Nous sommes présents tout au long de la chaîne du soin. Notre expertise en biologie médicale et de la greffe nous permet de diagnostiquer des maladies. Nous contribuons ensuite à soigner chaque année plus de 1 million de patients : ceux qui nécessitent une transfusion ou une greffe, en assurant la collecte de sang en France et en mettant à disposition les produits sanguins, tissus et cellules dont ils ont besoin. Nous capitalisons sur ces savoir-faire pour innover et développer des procédés et traitements médicaux qui bénéficieront au plus vite aux patients. Nous participons enfin à former des professionnels de santé en France et dans le monde, en leur transmettant notre connaissance aiguisée du sang.

Nous donnons au sang le pouvoir de soigner et sommes ainsi un acteur à la fois unique et essentiel du système de santé français.

Pour retrouver l'ensemble de nos actualités, rendez-vous sur presse.efs.sante.fr

