

6 juin 2024



TOUS UNIS
PAR LE DON

DOSSIER
DE PRESSE

**JOURNÉE MONDIALE
DES DONNEURS DE SANG 2024**

14 JUIN



**PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !**



« TOUS UNIS PAR LE DON » LE MAÎTRE-MOT DE LA JOURNÉE MONDIALE DES DONNEURS DE SANG

Le don de sang est un geste solidaire qui relie entre eux une multitude d'acteurs : donneurs de sang, associations, bénévoles, patients et leurs proches, soignants, établissements de santé, élus, pouvoirs publics, et collaborateurs de l'EFS.

Pour illustrer ce fil invisible qui relie tous ceux qui s'engagent pour le don de sang, **l'EFS lance pour la Journée mondiale des donneurs de sang une campagne de communication** autour d'un seul mot d'ordre « Tous unis par le don ».

C'est celui-ci qui infuse l'ensemble de ce dossier de presse avec au programme :

- ▶ le mot du nouveau président de l'EFS, Frédéric Pacoud (page 3),
- ▶ un grand dossier consacré à la jeunesse (page 4),
- ▶ un coup de projecteur sur l'opération « Des mots qui comptent » (page 10),
- ▶ un point sur l'actualité du don de sang et des informations sur les collectes à venir en juin et tout au long de l'été (page 11).

UNE CAMPAGNE POUR QUOI FAIRE ?

- ▶ Sensibiliser et mobiliser le grand public au don de sang sur plusieurs semaines avant l'été
- ▶ Rappeler que le don de sang rassemble, peu importe son âge, sa couleur de peau, ses origines, ses différences
- ▶ Rappeler que le don de sang sauve la vie de milliers de personnes chaque année
- ▶ Rappeler que le don de sang nous concerne toutes et tous !

Bonne lecture et **soyons plus que jamais tous unis par le don !**

« CONTINUER À FAIRE VIVRE LA SOLIDARITÉ POUR SAUVER DES VIES »

La Journée mondiale des donneurs de sang est un temps fort pour le don de sang. **Elle permet de rappeler le caractère essentiel de ce geste solidaire, avant une période chaque année délicate pour notre établissement : celle des vacances estivales.** Si une grande majorité de la population part en congés l'été, la maladie, elle, ne connaît pas de pause et les besoins en produits sanguins demeurent pour les personnes en attente d'une transfusion.

Cet été s'annonce d'autant plus particulier que la France accueille les Jeux Olympiques et Paralympiques. Un événement extraordinaire qui représente un enjeu de taille pour l'EFS. Nous devons nous tenir prêts. Prêts à pouvoir assurer notre mission de service public en permettant à tous les patients qui ont besoin de produits sanguins d'être soignés. La période des Jeux aura un impact sur la disponibilité des donneurs et donc sur notre capacité à collecter, notamment en région Île-de-France où va se dérouler la plupart des épreuves. C'est donc dès aujourd'hui qu'il faut mobiliser pour le don de sang afin que le niveau des produits sanguins soit suffisant cet été.

La Journée mondiale des donneurs de sang est aussi l'occasion de remercier les donneuses et les donneurs de sang, ainsi que les bénévoles engagés pour cette cause. Toutes et tous permettent aux équipes de l'EFS d'accomplir notre mission de service public.

Pour améliorer le service aux patients, rester à la pointe de l'innovation, organiser nos collectes et recruter de nouveaux donneurs, nous devons continuer à nous moderniser. Cela passe notamment par une adaptation constante aux aspirations et à la façon de s'engager des jeunes générations. **Car ce sont assurément eux, les prescripteurs, les donneurs et les bénévoles de demain. Mobiliser la jeunesse, avec l'aide de l'ensemble de nos parties prenantes, c'est aussi comme cela que nous pourrons continuer à faire vivre la solidarité au service de la santé et des patients.**



Frédéric Pacoud
Président de l'Établissement français

TOUS UNIS PAR LE DON : UNE SOLIDARITÉ QUI PASSE PAR LES PLUS JEUNES GÉNÉRATIONS

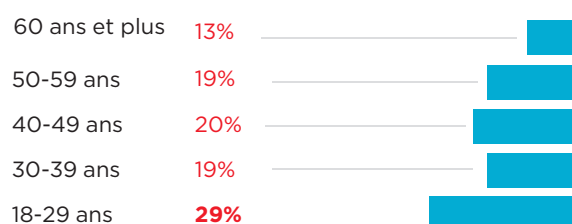
Le renouvellement de la population des donneurs de sang est un véritable enjeu pour l'Établissement français du sang. Il s'agit d'anticiper les évolutions sociétales et de s'adapter aux plus jeunes, à leurs modes de vie et leur façon de s'engager. Les nouvelles générations doivent en effet continuer à se retrouver dans les valeurs portées par l'EFS et y trouver les motivations pour se mobiliser pour le don de sang. **Alors comment s'engagent les jeunes aujourd'hui ? Comment les mobiliser pour le don de sang ? C'est tout l'objet de ce grand dossier.**

MOBILISER LES PLUS JEUNES AUTOUR DU DON DE SANG

Portrait-robot du jeune donneur

Aujourd'hui, les jeunes sont surreprésentés parmi les donneurs de sang : près de 30% des donneurs ont moins de 30 ans alors que cette classe d'âge ne représente que 25% de la population en âge de donner. La pratique du don décroît ensuite rapidement avec l'âge. Il y a deux fois moins de donneurs de sang âgés de 25 ans que de donneurs âgés de 19 ans. Par ailleurs, si les jeunes sont les plus nombreux à donner, ce sont ceux qui donnent le moins régulièrement.

RÉPARTITION DES DONNEURS PAR TRANCHES D'ÂGES



Des collectes organisées en milieu scolaire pour toucher les jeunes

Les collectes organisées dans les lycées et les établissements d'enseignement supérieur, souvent en partenariat avec des associations, sont des lieux privilégiés par notre établissement. Elles représentent 8% des collectes mobiles et permettent de sensibiliser au don de sang les élèves, les professeurs et le personnel et de proposer aux jeunes de faire un don, seuls ou entre amis.

Des actions à destination des jeunes donneurs

La sensibilisation des plus jeunes est depuis longtemps identifiée comme un levier d'engagement vers le don, les plus jeunes étant d'excellents prescripteurs et représentant les donneurs de sang de demain. Les collaborateurs de l'EFS et les associations de donneurs de sang bénévoles interviennent dans les écoles pour expliquer aux enfants les grands principes du don de sang, avec des supports spécifiquement élaborés par l'EFS. Des actions de sensibilisation au don de sang sont également organisées dans des lycées et des universités, souvent parallèlement à des collectes de sang.

L'EFS s'investit également pour sensibiliser les plus jeunes à travers le développement de ses outils digitaux et des réseaux sociaux.



ENGAGER LES JEUNES AU SEIN D'ASSOCIATIONS DE DONNEURS DE SANG BÉNÉVOLES

Jacques Allegra est Président de la Fédération Française pour le Don de Sang Bénévole (FFDSB)



Grâce au don de sang bénévole et éthique, les patients en France peuvent bénéficier en tout temps et tous lieux des produits sanguins dont ils ont besoin.

Cette autosuffisance n'est possible que par une chaîne de solidarité qui se perpétue depuis plus de 75 ans.

Cette continuité, n'est possible que si la FFDSB et ses associations ont la capacité de se renouveler. Dans cette perspective l'intégration des jeunes générations est vitale. Chaque année plus de 150 000 donateurs font leurs adieux à la collecte, pour des questions de santé ou parce qu'ils ont atteint l'âge limite pour donner leur sang. Leur remplacement est indispensable. Il en va de même pour les bénévoles, à tous les niveaux de nos structures, car même la plus grande détermination ne peut perpétuellement compenser les effets de l'âge ou des atteintes de santé.

Toutefois, le contexte social et géographique a profondément changé. Hier, les lieux de vie, de travail et d'intérêt étaient relativement proches. Aujourd'hui les distances entre ces différents pôles se sont considérablement accrues, problématique à laquelle il faut rajouter la mobilité professionnelle. Par ailleurs, les traumatismes provoqués par le COVID et les incertitudes sur le devenir individuel et collectif ont profondément modifié les aspirations et comportements, particulièrement au sein des nouvelles générations.

Il est parfois difficile pour nos jeunes bénévoles de participer physiquement à l'ensemble des activités ou réunions de nos associations. Il nous appartient à nous, les seniors, de mettre en place les modalités de leur participation. Cela nécessite d'ouvrir nos esprits et de bouleverser nos habitudes. Par exemple, prévoir la possibilité de suivre les rencontres entre bénévoles en visio et pas uniquement en présentiel. Organiser les agendas en fonction des disponibilités des plus jeunes. Réfléchir à des actions de promotion ne nécessitant pas obligatoirement une présence physique. Dans ce cadre, les moyens digitaux sont un avantage conséquent.

L'élément fondamental du recrutement et de la fidélisation des plus jeunes est un dialogue ouvert et des échanges chaleureux. A l'image de leurs aînés, les jeunes veulent que leur engagement ait du sens à leurs yeux, qu'ils s'y sentent heureux et y trouvent un développement personnel.

« IL N'Y A PAS DE REcul DE L'ENGAGEMENT CHEZ LES JEUNES ! », 3 QUESTIONS À ANNE MUXEL

Anne Muxel est directrice déléguée du centre de recherches politiques de Sciences Po, le CEVIPOF. Directrice de recherches en sociologie et en science politique spécialisée dans les études sur la jeunesse, elle a mené de nombreux travaux sur la transmission des valeurs dans la dynamique générationnelle.

Les jeunes d'aujourd'hui sont-ils moins engagés que les générations précédentes ?

Cette idée est complètement fausse, il n'y a pas de recul de l'engagement des jeunes. Toutes les enquêtes récentes montrent au contraire qu'il y a davantage de bénévolat et d'engagement de la part des jeunes, à la fois dans les sphères institutionnelles et politiques mais aussi dans des sphères plus privées. La crise COVID par exemple a donné naissance à des engagements de proximité avec des mouvements d'entraide, entre jeunes mais aussi auprès de populations plus âgées. On observe dans les jeunes générations une conscience civique et citoyenne, à la fois sur des questions d'intérêt général, notamment toutes les menaces qui pèsent sur le monde, mais aussi sur des situations particulières dès lors que l'égalité, la justice ou les droits humanitaires sont remis en cause.

Pour résumer l'état d'esprit des jeunes générations, je dirais qu'il y a deux maîtres-mots : la liberté bien sûr, mais aussi la solidarité. Les jeunes sont capables plus que d'autres d'articuler des préoccupations individuelles et un sens de l'intérêt général.

Qui sont les jeunes qui s'engagent ?

On ne peut pas parler d'une jeunesse unique. Il y a évidemment plusieurs manières de vivre la jeunesse selon le niveau économique, social ou bien le niveau d'insertion dans la société. L'engagement dépend de toutes ces conditions et se retrouve davantage dans les milieux étudiants. Mais cela n'empêche pas que des jeunes travailleurs se montrent eux-aussi solidaires et donnent du temps à des associations. Il y a une grande variabilité individuelle.

Un critère reste essentiel, c'est celui de la transmission familiale. Lorsque l'on grandit dans un milieu engagé (militants politiques, syndicaux, associatifs), on a tendance à s'engager à son tour. De même, les jeunes qui se sont impliqués dans le cadre scolaire, en tant que délégué de classe ou dans des associations étudiantes, restent globalement engagés en devenant de jeunes adultes.

Quelles sont les formes d'engagement aujourd'hui ?

L'engagement s'est globalement désinstitutionnalisé. Il est beaucoup moins lié à des mouvements politiques ou syndicaux mais davantage au tissu associatif, dans des formes d'expression plus spontanées et autonomes (avec des mobilisations sur internet par exemple ou encore des occupations de l'espace public). La palette des formes d'engagement possibles s'est élargie. Il y a d'ailleurs beaucoup de créativité dans les engagements que la jeunesse peut avoir.

Une chose est sûre : de la même façon que les électeurs sont devenus des électeurs intermittents, la temporalité des engagements a profondément changé. Les engagements pour des causes se font sur des temporalités plus courtes avec des exigences d'efficacité beaucoup plus fortes qu'auparavant : les jeunes ont besoin de voir rapidement les résultats de leur engagement.





ILS S'ENGAGENT POUR LE DON DE SANG

Tanguy et Sinclair, de l'association étudiante Eurotandem

L'Eurotandem est un comité humanitaire de l'école d'ingénieur IMT Nord Europe. Ce sont 32 étudiants engagés qui réalisent chaque année un tour de France en tandem au bénéfice du don de sang. Leur objectif est de récolter des rendez-vous pour des dons de sang, de sensibiliser à la cause et d'augmenter la visibilité du don de sang à travers de nombreuses apparitions médiatiques et une utilisation habile des réseaux sociaux.

Pourquoi s'engager dans ce challenge ?

Sinclair : J'ai tout de suite été attiré par une association qui propose de faire un tour de (presque) tous les paysages de France au rythme de nos coups de pédales. En rejoignant le groupe j'ai ensuite été touché et sensibilisé à la cause du don de sang, je suis maintenant devenu un donneur régulier. Le format de l'aventure est super intéressant car chacun peut apporter ses compétences au groupe au sein de différents pôles dans l'organisation qui est gérée par les deuxièmes années. Il y a une vraie énergie collective sans laquelle on serait incapables de tenir toute l'aventure.

Tanguy : En arrivant en école je ne connaissais pas du tout l'Eurotandem. J'ai postulé car je trouvais au premier abord que c'était une super aventure ! Au final c'était bien au-delà de mes attentes : allier défi sportif au don de sang avec d'autres étudiants ultra motivés ça rajoute vraiment ce petit « boost » qui nous permet de nous surpasser sportivement et dans la sensibilisation.

C'est aussi très inspirant de rencontrer des bénévoles du don de sang qui sont engagés depuis beaucoup plus longtemps que nous et de partager un moment et des expériences ensemble.

S'il fallait faire passer un message aux plus jeunes générations ?

Tanguy : Évidemment de donner, du moins essayer de franchir le pas et de casser la barrière psychologique de la première fois pour certains ! On se rend compte que beaucoup de personnes et surtout les jeunes appréhendent de donner. En réalité un don de sang c'est un peu comme une prise de sang, ça dure moins de 10 minutes et ça sauve des vies. Alors en un mot : **FONCEZ !**

Sinclair : C'est un geste qui peut paraître très lointain pour certains mais ce n'est vraiment pas sorcier. On prend rendez-vous en 1 min à peine, on peut y aller avec des amis pour se motiver et en même pas 1h, on réalise un geste qui sauve réellement des personnes qui en ont besoin.



LA BONNE INITIATIVE : LES CERTIFICATS MOBILISATEURS EN BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Pour offrir aux jeunes étudiants ou actifs la possibilité d'acquérir de nouvelles compétences valorisables sur le marché du travail, leur CV ou LinkedIn, tout en s'engageant pour le don de sang, l'EFS a lancé en Bourgogne-Franche-Comté le certificat mobilisateur du don de sang.

Ce certificat est délivré après l'obtention de plusieurs compétences :

- ▶ Connaissances sur le don de sang après une formation obligatoire dispensée par l'EFS.
- ▶ Maîtrise des techniques de mobilisation citoyenne.
- ▶ Compétences en communication et marketing social, notamment pour soutenir sur le terrain des associations de donneurs de sang bénévoles, pour animer leurs réseaux sociaux.
- ▶ Participation aux missions bénévoles de communication et promotion du don de sang aux côtés de l'EFS.

Au-delà de l'apprentissage, il s'agit d'un engagement sociétal qui permet aux jeunes d'incarner et défendre des valeurs de partage, solidarité et d'éthique, qui tiennent tant à cœur à notre établissement.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre [site](#) !

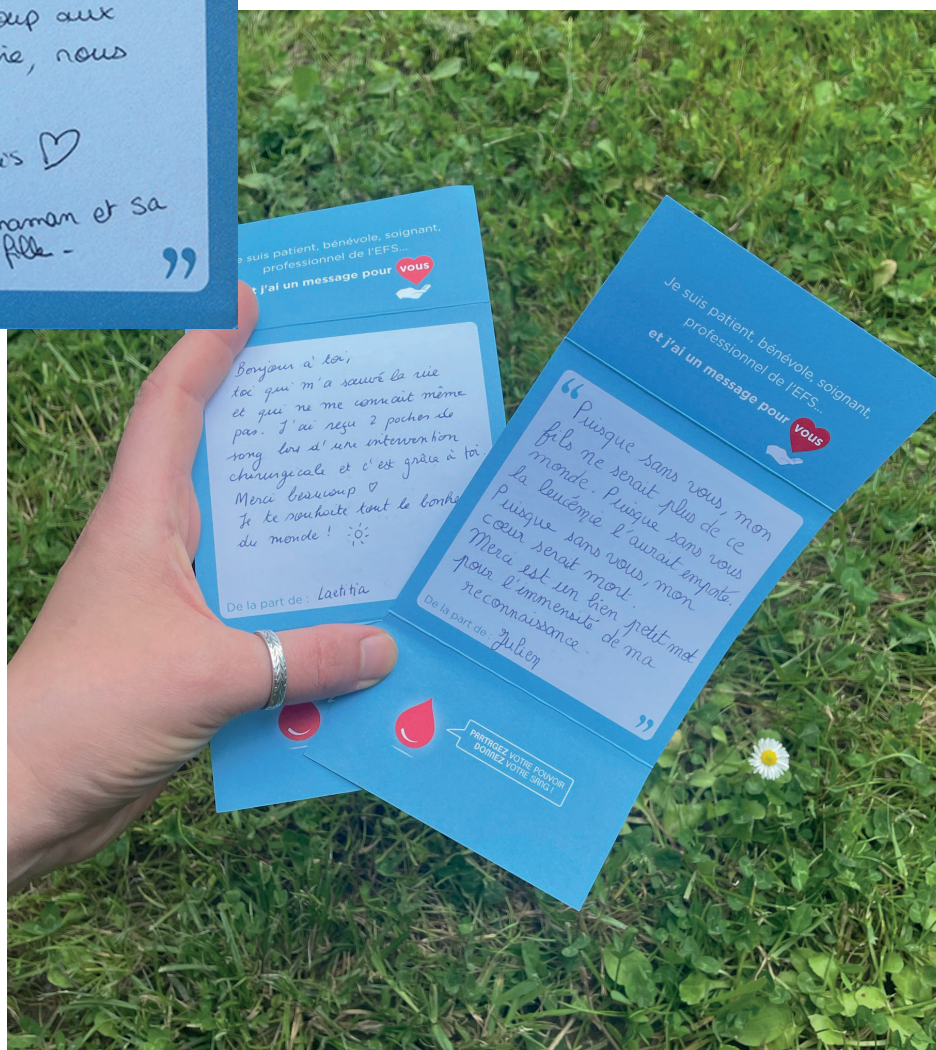
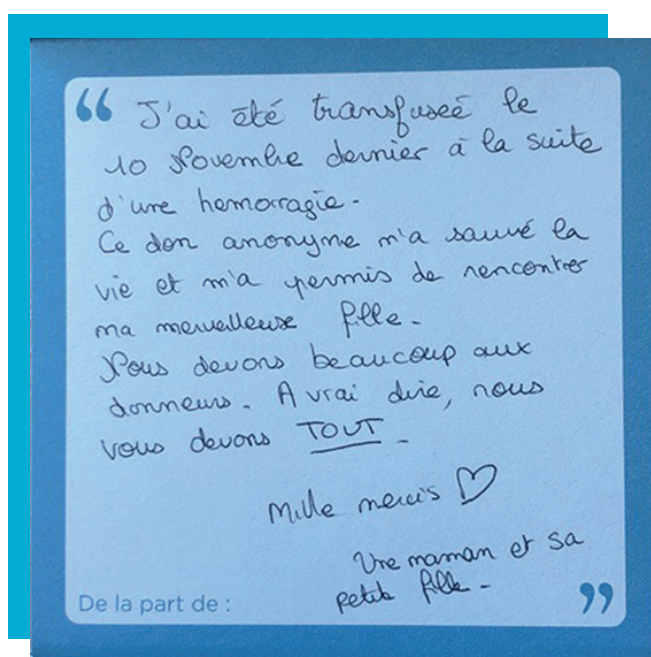
TOUS UNIS PAR LE DON : LES MOTS QUI COMPTENT

Pour matérialiser cette grande chaîne de solidarité qu'est le don de sang, l'EFS renouvelle l'opération « Des mots qui comptent ».

LE CONCEPT ?

Remercier les donneurs en leur remettant, le jour de la Journée mondiale des donneurs de sang, des mots manuscrits à l'issue de leur don de sang, de plasma ou de plaquettes.

Pour rappeler aux donneurs à quel point leur geste compte, de nombreuses personnes se sont prêtées au jeu des mots calligraphiés. Des patients et leurs proches, des bénévoles, des partenaires ou encore les collaboratrices et collaborateurs de l'EFS : tous ont pris la plume pour célébrer les donneuses et les donneurs !



TOUS UNIS PAR LE DON : DONNER SON SANG EN JUIN ET CET ÉTÉ

Aujourd'hui, il n'existe aucun substitut au sang humain et les produits sanguins ont une durée de vie limitée. Donner son sang régulièrement, c'est vital, d'autant plus à l'approche de l'été !

LE DON DE SANG POUR QUOI FAIRE ?

L'EFS transforme les dons de sang en produits sanguins : globules rouges, plaquettes et plasma, sont analysés et préparés avant d'être transfusés aux patients. Chaque année, un million de patients sont soignés grâce aux dons de sang, directement via la transfusion sanguine ou indirectement par l'utilisation de médicaments dérivés du sang, issus du don de plasma.

En été, la maladie ne prend pas de vacances. Pour répondre au besoin de tous les patients en attente de transfusion, le niveau de prélèvement doit donc rester régulier et constant, même durant les vacances estivales, d'autant que les produits sanguins ont une durée de vie limitée (7 jours seulement pour les plaquettes, 42 jours pour les globules rouges).

Près de 10 000 dons sont nécessaires chaque jour !

Les produits sanguins sont prescrits dans plusieurs indications thérapeutiques :

- ▶ Pour des patients atteints de cancer
- ▶ Pour des patients atteints de maladies rares, génétiques ou chroniques, atteints de déficit immunitaire ou encore de drépanocytose, etc.
- ▶ Pour les victimes d'hémorragies (accidents, accouchements, interventions chirurgicales, etc.)

OÙ DONNER EN JUIN ET CET ÉTÉ ?

L'EFS organise au mois de juin différentes collectes événementielles dans des lieux emblématiques, mais aussi dans ses 104 Maisons du don. Nous nous déplaçons également tout au long de l'été sur les lieux de villégiatures, en bord de mer et à la montagne et ce, partout en France, pour être toujours au plus proche des donneurs.

Retrouvez-nous par exemple :

- ▶ le 12 juin au Palais des Rois de Majorque à Perpignan,
- ▶ du 12 au 14 juin dans les Salons de la Préfecture de Limoges,
- ▶ du 13 au 16 juin à la Place Saint-Nicolas à Bastia,
- ▶ le 13 juin au Palais de Fervaques,
- ▶ le 14 juin à l'Hôtel de Ville de Chartres, au Musée de la Romanie à Nîmes, au Château de la Mercerie à Magnac-Lavalette-Villars (Angoulême), à l'Hôtel de Ville de Tour, à la Philharmonie de Paris, au Zénith de Saint-Etienne, à Aéroscopia à Toulouse,
- ▶ les 14 et 15 juin au Jardin de Ville de Grenoble,
- ▶ le 15 juin au Carrousel du Louvre,
- ▶ les 18 et 19 juin aux Salons de l'Hôtel de Ville de Lyon,
- ▶ le 16 juillet à Cassis,
- ▶ le 31 juillet à Saint-Cyr-sur-Mer à la Plage des Lecques,
- ▶ Et bien d'autres lieux encore !

Rendez-vous sur notre site dondesang.efs.sante.fr, il y a forcément une collecte proche de chez vous ou de votre lieu de vacances !

LES LIENS DU SANG

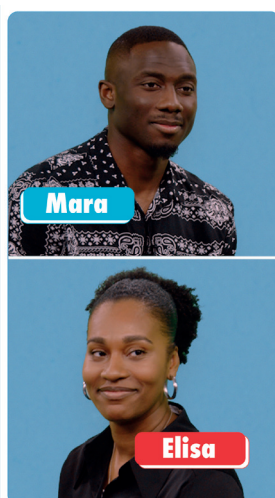
Ils ne se connaissent pas et sont pourtant liés. Liés par le don de sang, de plaquettes et de plasma. Découvrez leurs histoires.



Mayeul est né immunodéprimé. Sans des médicaments dérivés du plasma, il serait très affaibli et attraperait toutes sortes de maladies.

Coralie donne son sang puis son plasma depuis ses 18 ans. Sa devise : « Prendre un nouveau rendez-vous en sortant du précédent » !

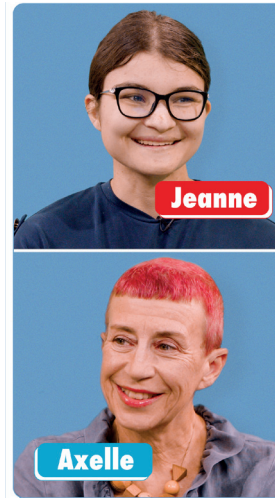
[Je découvre leurs histoires](#)



Elisa est maman d'une petite fille Teïlah, drépanocytaire qui a besoin de dons de sang pour vivre normalement.

Mara est donneur de sang et il a créé une association « Je joue, je donne » pour sensibiliser les jeunes au don de sang.

[Je découvre leurs histoires](#)



Jeanne est atteinte d'une leucémie lorsqu'elle est enfant. Elle reçoit alors de nombreuses transfusions. Elle est maintenant étudiante en médecine.

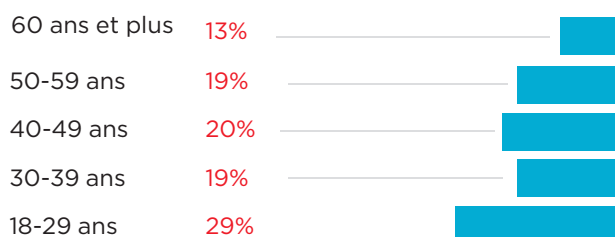
Axelle a fait plus de 100 dons de sang et de plaquettes. Elle est aussi très engagée dans le milieu associatif.

[Je découvre leurs histoires](#)

LES CHIFFRES DU DON DE SANG EN 2023

1 571 605 DONNEURS

RÉPARTITION PAR TRANCHE D'ÂGE DES DONNEURS



+ 31% DE DONNEURS DE PLASMA

RÉPARTITION DES DONS



2 678 054 DONS

104 MAISONS DU DON

32 475 COLLECTES MOBILES

COMMENT SE DÉROULE UN DON DE SANG ?

Pour donner son sang, il faut respecter certaines conditions, parmi lesquelles on compte par exemple :

- ▶ Avoir entre 18 et 70 ans
- ▶ Être en bonne santé
- ▶ Peser plus de 50 kg
- ▶ N'avoir jamais été soi-même transfusé
- ▶ Ne pas avoir eu d'infection ou de fièvre au cours des deux dernières semaines
- ▶ Ne pas avoir été chez le dentiste durant les 24 heures précédant le don
- ▶ Ne pas avoir fait son tatouage ou son piercing moins de 4 mois avant le don
- ▶ Ne pas avoir eu de relations sexuelles avec des partenaires différents au cours des 4 derniers mois

Sur son site, l'EFS propose à tous les potentiels donneurs de tester leur éligibilité au don en s'auto-évaluant.

Le jour J

- ▶ **L'accueil** : à votre arrivée, notre équipe vous accueille et vérifie votre identité grâce à votre carte de donneur ou votre pièce d'identité. Le questionnaire préalable au don vous est alors remis. Il est à compléter avant votre entretien médical.
- ▶ **L'entretien médical** : il s'agit d'un moment d'échange privilégié entre un membre du personnel médical et vous. Cet entretien confidentiel nous permet de garantir votre sécurité et celle des personnes qui recevront les produits sanguins issus de votre don. S'il y a des contre-indications à votre don, la discussion continue ! Notre équipe vous explique pourquoi ce n'est pas possible cette fois.
- ▶ **Le prélèvement rapide et adapté** : le don de sang est réalisé en position allongée et sous surveillance. Le volume prélevé est adapté à chaque personne : il varie donc entre 420 et 480 ml, en fonction du poids et de la taille du donneur.
- ▶ **La pause A+** : pour repartir du bon pied, prenez le temps d'apprécier notre collation en compagnie d'autres donneurs et bénévoles et de vous détendre sous l'œil bienveillant de notre équipe médicale.



GARDONS CONTACT !

Établissement français du sang

Charley Dubois

charley.dubois@efs.sante.fr

Tel. 06 99 49 42 27

Pour retrouver l'ensemble de nos actualités, rendez-vous sur presse.efs.sante.fr

À PROPOS DE L'EFS

L'Établissement français du sang est le **service public du sang en France**.

Nous sommes près de 10 000 professionnels, médecins, infirmiers, biologistes, techniciens de laboratoire, pharmaciens, équipes de collecte, chercheurs, personnels administratifs... animés par une même conviction : **notre mission est vitale**.

Nous sommes présents tout au long de la chaîne du soin. Notre expertise en biologie médicale et de la greffe nous permet de **diagnostiquer** des maladies. Nous contribuons ensuite à **soigner** chaque année plus d'1 million de patients, ceux qui nécessitent une transfusion ou une greffe, en assurant la collecte de produits sanguins en France et en mettant à leur disposition ces produits sanguins, tissus et cellules dont ils ont besoin. Nous capitalisons sur ces savoir-faire pour **innover** et développer des procédés et traitements médicaux qui bénéficieront au plus vite aux patients. Nous participons enfin à **former** des professionnels de santé en France et dans le monde, en leur transmettant notre connaissance aiguisée du sang.

Nous donnons au sang le pouvoir de soigner et sommes ainsi un acteur à la fois unique et essentiel du système de santé français.



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !

**REJOIGNEZ NOUS,
DEVENEZ DONNEUR.**



dondesang.efs.sante.fr

