

# COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Bordeaux, le 5 mars 2025



## Don de plasma : les patients ont besoin de vous !

### L'EFS Nouvelle-Aquitaine lance le 1er challenge « PLASMA TEAM » de la région pour répondre aux besoins croissants

L'Établissement français du sang (EFS) communique régulièrement sur le don de plasma, la partie liquide du sang qui sert à fabriquer des médicaments essentiels pour certains patients. Mais pourquoi les besoins en plasma augmentent et qui sont ces patients soignés grâce aux dons de plasma ?

Découvrez à travers 3 témoignages, l'importance au quotidien de ces dons et la nécessité de se mobiliser pour le 1<sup>er</sup> grand challenge « PLASMA TEAM » proposé par l'EFS Nouvelle-Aquitaine.

### Christine, Louis et Céline : 3 patients soignés grâce aux dons de plasma

Le plasma, grâce aux protéines et anticorps qu'il contient, permet de soigner des pathologies très différentes : des troubles de l'immunité, des maladies neurologiques ou encore certains cancers. Il peut être utilisé pour des transfusions ou être transformé en médicaments (albumine et immunoglobulines) et permet à des milliers de malades d'aller mieux et de vivre normalement. **C'est par exemple le cas de Christine, Louis et Céline : ils nous racontent.**

*« Je suis atteinte d'une forme rare de neuropathie. Quand le diagnostic a enfin été posé, mon état était vraiment critique, j'avais perdu quasiment toute mon autonomie. Les immunoglobulines issues des dons de plasma permettent de freiner et même d'enrayer la maladie. Cela m'a permis de récupérer près de 80 % de mon autonomie. Sans plasma, je ne pourrais pas avoir une vie « quasi normale ». C'est le seul traitement efficace. D'ailleurs, la vie de 500 000 patients, adultes comme enfants, dépend de ces dons. Un grand merci aux donateurs et au personnel de l'EFS qui rendent cela possible. »*

**Christine, membre de l'association AFNP, a besoin de 585 dons par an pour son traitement hebdomadaire**



*« Je suis atteint d'une maladie qui m'empêche de produire des anticorps. Toutes les trois semaines, je reçois une perfusion grâce aux dons de plasma et de sang. Je veux surtout remercier les donateurs. Grâce à vous, je peux être là aujourd'hui, suivre mes études, rire avec mes amis, faire des projets. Vous me donnez ce que mon corps ne sait pas fabriquer. Vous me donnez la vie, tout simplement. »*

**Louis, membre de l'association IRIS, a besoin d'environ 20 dons de plasma toutes les 3 semaines**

« Mon fils et moi sommes atteints d'un déficit immunitaire. Notre corps ne peut pas se défendre et la moindre maladie peut devenir très grave. Grâce aux perfusions de plasma, on est protégé pendant au moins trois semaines. C'est un traitement à vie.

C'est fatiguant, mais c'est motivant aussi de voir que de plus en plus de gens poussent les portes de l'Établissement français du sang pour donner leur plasma. On vit grâce à vous, grâce à vos dons. C'est vous nos traitements ! Vos dons de plasma sont très précieux. »

**Céline, membre de l'association IRIS, a besoin d'environ 20 dons de plasma toutes les 3 semaines**



## La France, encore trop dépendante du plasma collecté dans d'autres pays

Les patients qui suivent un traitement produit à partir du plasma sont chaque année plus nombreux. Plusieurs facteurs expliquent l'explosion de la demande en plasma : le vieillissement de la population, l'augmentation des maladies chroniques, l'évolution des pratiques médicales et le fait que certaines maladies auto-immunes soient de mieux en mieux diagnostiquées.

**En France pourtant, les dons de plasma ne permettent pas encore de répondre aux besoins d'une majorité de patients.** Le niveau actuel de plasma collecté par l'EFS ne couvre en effet que le tiers des besoins des patients soignés dans les hôpitaux français : le reste est importé, majoritairement des États-Unis, où le don est rémunéré.

Pour réduire cette dépendance et mieux répondre aux besoins, l'EFS appelle régulièrement à la mobilisation de tous. **L'objectif en Nouvelle-Aquitaine est de recueillir 15 000 dons de plasma supplémentaires cette année (70 000 à l'échelle nationale) pour permettre aux patients de bénéficier de traitements issus de dons éthiques.**

« Certains patients atteints de maladies auto-immunes ont besoin de médicaments dérivés du plasma toute leur vie, à raison d'une perfusion toutes les trois semaines. Soigner un seul de ces patients nécessite près de 50 dons de plasma chaque mois ! C'est un défi permanent qui se présente donc à nous, pour soigner les malades, dans le cadre d'un don éthique », rappelle Frédéric Pacoud, président de l'Établissement français du sang.

## Où donner son plasma en Nouvelle-Aquitaine ?

Dans l'une des 12 Maisons du don de la région :

- Angoulême : <https://efs.link/EjYCV>
- Biarritz : <https://efs.link/VctjE>
- Bordeaux : <https://efs.link/6cSdL>
- Brive : <https://efs.link/XnGHA>
- Dax : <https://efs.link/nL3BR>
- La Rochelle : <https://efs.link/UEsCi>
- Limoges : <https://efs.link/b7aLn>
- Niort : <https://efs.link/8K4uQ>
- Pau : <https://efs.link/5BrTc>
- Périgueux : <https://efs.link/sguXc>
- Poitiers : <https://efs.link/MtvxQ>
- Saintes : <https://efs.link/JqNk2>

## Chiffres clés

- En 2024, 14 982 personnes ont donné leur plasma en Nouvelle-Aquitaine, soit +11% de plus qu'en 2023.
- 45 000 : c'est le nombre de dons de plasma dont l'EFS a besoin en 2025 pour soigner les malades, soit 30% de plus qu'en 2023.
- Les prochaines actions autour du don de plasma : Challenge « PLASMA TEAM » du 10 mars au 18 avril (cf encart ci-dessous)

# L'EFS Nouvelle-Aquitaine lance son 1<sup>er</sup> challenge « PLASMA TEAM » du 10 mars au 18 avril !

## Un défi citoyen et solidaire

L'EFS lance pour la 1<sup>ère</sup> fois un grand challenge pour soutenir le don de plasma avec un seul objectif : mobiliser le plus grand nombre de donneurs en équipes.

Qu'ils soient collègues, étudiants, bénévoles, agents municipaux, ou encore sportifs, ils auront 6 semaines pour relever le challenge et faire de leur équipe, « la PLASMA TEAM » la plus solidaire.

Chaque don de plasma réalisé par un membre d'une « PLASMA TEAM » apportera 1 point à son équipe. Au terme des 6 semaines du challenge, l'organisme qui aura remporté le plus de points sera élu « **PLASMA TEAM** » la plus solidaire.

Pour cette 1<sup>ère</sup> édition l'EFS appelle donc tout ceux qui le souhaitent à se joindre à ce grand mouvement de solidarité pour relever le défi !

## Pour participer, il suffit de :

1. Créer une équipe et lui donner un nom
2. Prendre RDV pour un don de plasma sur le site DON DE SANG et préciser dans le champ « entreprise » le nom de son équipe pour le suivi des scores
3. Mobiliser le plus grand nombre pour remporter un maximum de points

+ d'infos : <https://efs.link/eshap>



## Et pour en savoir plus sur le don de plasma, consultez notre FAQ :

- Le don de plasma : c'est quoi, à quoi ça sert, pour qui, pour quoi... résumons en moins d'1 minute !
- Rencontre avec Laura, donneuse de plasma
- Où me rendre pour donner mon plasma ?
- Je ne suis pas sûr(e) de pouvoir donner mon plasma, comment faire ?

## Contacts presse

### → Angoulême

Dr Sophie RAMBEAU-OCTEAU, responsable prélèvements  
[sophie.rambeau-octeau@efs.sante.fr](mailto:sophie.rambeau-octeau@efs.sante.fr) - 06 60 98 30 66

### → Biarritz

Nathalie ALBOR, chargée de communication  
[nathalie.albor@efs.sante.fr](mailto:nathalie.albor@efs.sante.fr) - 06 72 32 47 45

### → Bordeaux

Sandrine LE GOFF, responsable développement territoire Gironde  
[sandrine.legoff@efs.sante.fr](mailto:sandrine.legoff@efs.sante.fr) - 07 60 00 07 33

### → Brive

Colette DUPIC, chargée de communication  
[colette.dupic@efs.sante.fr](mailto:colette.dupic@efs.sante.fr) - 06 86 67 15 41

### → Dax

Nathalie ALBOR, chargée de communication  
[nathalie.albor@efs.sante.fr](mailto:nathalie.albor@efs.sante.fr) - 06 72 32 47 45

### → La Rochelle

Paul Jarrossay, chargé de promotion du don  
[paul.jarrossay@efs.sante.fr](mailto:paul.jarrossay@efs.sante.fr) - 06 82 89 79 09

### → Limoges

Colette DUPIC, chargée de communication  
[colette.dupic@efs.sante.fr](mailto:colette.dupic@efs.sante.fr) - 06 86 67 15 41

### → Niort

Dr Brigitte MARTIN, responsable prélèvements  
[brigitte.martin@efs.sante.fr](mailto:brigitte.martin@efs.sante.fr) - 06 89 52 98 68

### → Pau

Laetitia JOVINE, chargée de communication  
[laetitia.jovine@efs.sante.fr](mailto:laetitia.jovine@efs.sante.fr) - 06 63 62 17 12

### → Périgueux

Colette DUPIC, chargée de communication  
[colette.dupic@efs.sante.fr](mailto:colette.dupic@efs.sante.fr) - 06 86 67 15 41

### → Poitiers

Magali BODEAN, chargée de communication  
[magali.bodean@efs.sante.fr](mailto:magali.bodean@efs.sante.fr) - 05 49 61 57 51

### → Saintes

Philippe JARDEL, responsable prélèvements  
[philippe.jardel@efs.sante.fr](mailto:philippe.jardel@efs.sante.fr) - 06 74 33 21 54